



## Le coup de CHALEUR

### Le coup de chaleur : qu'est-ce que c'est ?

Le coup de chaleur correspond à une hyperthermie sévère liée aux conditions extérieures. L'hyperthermie consiste en une augmentation de la température corporelle au-delà de la normale. Dans le cas du coup de chaleur, elle peut monter au-delà des 41°C.

Pour mieux le comprendre, parlons un peu de thermorégulation.

Le chien, comme beaucoup d'animaux à fourrure, ne possède que très peu de glandes sudoripares contrairement à l'homme. Ce sont ces glandes qui nous permettent de transpirer. Elles sont situées principalement au niveau des coussinets. Vous pourrez d'ailleurs constater cela chez votre vétérinaire en observant les marques laissées par votre animal stressé sur la table de consultation.

Heureusement, il a développé une autre façon de réguler sa température. Grâce à la respiration, il inspire de l'air frais, ce qui le refroidit, et expulse le trop plein de chaleur en expirant de l'air chaud. On dit qu'il halète.

L'halètement apparaît toujours lorsque votre chien a chaud.

Le cas du coup de chaleur le plus fréquent et le plus mortel est celui du chien qui attend son propriétaire dans la voiture. Le soleil chauffe l'habitacle et la température grimpe rapidement.

Le chien expire de l'air chaud mais inspire de l'air encore plus chaud. La thermorégulation ne peut plus se faire et sa température corporelle monte ainsi très rapidement. Les symptômes apparaissent et la mort peut survenir en quelques minutes.

Pour vous convaincre, lisez le tableau ci-dessous. Il suffit de 20 minutes à une température extérieure de 25°C, pour que la température de l'habitacle de votre voiture atteigne les 45°C.



**LE JARDIN DES Animaux**

**NE LAISSEZ PAS VOTRE CHIEN  
DANS VOTRE VOITURE**

Saviez-vous que la température à l'intérieur de l'habitacle de votre voiture peut atteindre 50°C en quelques minutes

**TEMPÉRATURE À L'INTÉRIEUR D'UNE VOITURE EN ÉTÉ**

temps d'exposition	température extérieure en celcius				
	20	25	30	35	40
10 minutes	30	35	39	43	47
20 minutes	36	45	49	53	57
30 minutes	40	49	53	57	61
40 minutes	42	51	55	59	63
50 minutes	44	53	57	61	65
60 minutes	46	55	59	63	67

Conclusion : laissez votre animal dans une voiture en été avec une température extérieure supérieure à 20°C, revient à condamner à mort votre animal, et ce, même si les fenêtres de votre véhicule sont entre-ouvertes.

### Quels en sont les symptômes ?

- halètement très marqué.
- respiration très rapide
- dilatation des vaisseaux sanguins afin d'évacuer la chaleur ce qui provoque un œdème cérébrale et donc des difficultés motrices avec une baisse de la vigilance (= abattement)
- déshydratation et hypotension provoque une augmentation du rythme cardiaque
- hypoglycémie
- destruction des cellules des différents organes
- convulsions
- mort

### Comment l'éviter ?

Le plus facile pour vous imaginer ce que peut ressentir votre animal par rapport à la chaleur est de vous emmitoufler dans un manteau de fourrure en plein été. Que feriez-vous ?

- Vous :
- évitez les efforts physiques pendant les heures chaudes de la journée
  - ne restez pas au soleil mais cherchez de l'ombre
  - évitez de rester en voiture
  - buvez beaucoup d'eau fraîche
  - passez votre temps à vous asperger d'eau
  - ....

N'est-ce pas ? Alors pourquoi l'infliger à votre chien ?

Ces conseils valent pour tous les animaux à fourrures mais sont d'autant plus important :

- pour les chiens des pays nordiques qui ont une couche de graisse les protégeant du froid en gardant la chaleur
- pour les chiens obèses
- pour les chiots et les chiens âgés
- pour les chiens brachycéphales
- pour les chiens souffrant de pathologies cardiaques, rénales, respiratoires, endocriniennes et nerveuses

### Que faire si mon animal en souffre ?

1) Avant tout, il faut sortir l'animal de la situation qui a provoqué le coup de chaleur : le sortir de la voiture, arrêter l'exercice, ..... et le mettre dans un endroit frais et aéré.

2) Il faut le refroidir mais attention ne le faites jamais de façon trop brutale !!!! Cela ne ferait qu'aggraver les choses (hydrocution). Commencer par le mouiller avec de l'eau fraîche en commençant par les pattes et en remontant par l'abdomen pour finir au niveau du dos. Faites le ensuite avec de l'eau de plus en plus froide tout en prenant régulièrement la température. La température doit avoisiner les 39 – 39.5 °C

3) Proposez lui de l'eau fraîche mais attention ne le forcez surtout pas à boire !

4) Appelez votre vétérinaire ou le vétérinaire local car c'est une urgence vitale!!!!

Votre animal doit être réhydraté par voie intraveineuse et doit être mis sous surveillance. Les signes de défaillances des divers organes atteints pouvant apparaître jusqu'à 5 jours plus tard. Le pronostic peut être réservé pendant 24 à 72 h

Des séquelles peuvent perdurer et un animal survivant peut être prédisposé à faire d'autres coups de chaleur ultérieurement.

### **EN CONCLUSION :**

Le coup de chaleur est une urgence grave, fréquente en période estivale. Sans prise en charge médicale, la mort survient en quelques heures. Les mesures d'urgences consistent à refroidir l'animal le plus précocement possible (avant même l'arrivée dans une clinique vétérinaire) puis à traiter l'état de choc. Le traitement précoce des complications est déterminante pour optimiser les chances de survie de l'animal. Le pronostic reste réservé pendant 72 heures. Des mesures simples de prévention instaurées par les propriétaires à l'approche de la période estivale permettent d'éviter le pire.

Dr Aline Hiernaut